

# maudrich

**BESTSELLER**

Frühjahr 2026





Brunnmayr  
**Ernährung bei  
ADHS**

2. Auflage 2025, 128 Seiten  
ISBN 978-3-99002-177-4  
E-ISBN 978-3-99180-006-4  
EUR 18,90 (A) / EUR 18,40 (D) / sFr 23,90 UVP



9 783990 021774



Budnowski, Koller,  
Kreuter-Müller, Thun  
**Ernährung bei  
Osteoporose**

3. Auflage 2024, 152 Seiten  
ISBN 978-3-99002-171-2  
E-ISBN 978-3-99111-863-3  
EUR 18,90 (A) / EUR 18,40 (D) / sFr 23,90 UVP



9 783990 021712



Lötsch, Russold, Ludvik  
**Ernährung bei  
Adipositas-Operationen**  
Magenbypass – Omega-Loop-Bypass –  
Schlauchmagen

3. Auflage 2021, 168 Seiten  
ISBN 978-3-99002-129-3  
E-ISBN 978-3-99111-353-9  
EUR 16,90 (A) / EUR 16,40 (D) / sFr 21,90 UVP



9 783990 021293



Nigl, Hillebrand  
**Ernährung bei  
Gallensteinen**

6., überarb. Auflage 2024, 128 Seiten  
ISBN 978-3-99002-167-5  
E-ISBN 978-3-99111-835-0  
EUR 18,90 (A) / EUR 18,40 (D) / sFr 23,90 UVP



9 783990 021675



Hütterer, Gasche  
**Ernährung bei  
Morbus Crohn**

2. Auflage 2026, ca. 160 Seiten  
ISBN 978-3-99002-180-4  
E-ISBN 978-3-99180-044-6  
EUR 18,90 (A) / EUR 18,40 (D) / sFr 23,90 UVP  
**ET: März 2026**



9 783990 021804



Budnowski, Denison, Koller,  
Kreuter-Müller  
**Ernährung bei  
Brustkrebs**  
Die Therapie unterstützen

3., überarb. Auflage 2024, 144 Seiten  
ISBN 978-3-99002-168-2  
E-ISBN 978-3-99111-836-7  
EUR 18,90 (A) / EUR 18,40 (D) / sFr 23,90 UVP



9 783990 021682



Weiß, Gasche  
**Ernährung bei  
Reizdarmsyndrom**

**Das passende Plakat zum Buch:**  
Bestell-Nr. 63/90027

3., akt. Auflage 2025, 136 Seiten  
ISBN 978-3-99002-174-3  
E-ISBN 978-3-99111-866-4  
EUR 18,90 (A) / EUR 18,40 (D) / sFr 23,90 UVP



9 783990 021743



Weiß, Gasche  
**Ernährung bei  
Eisenmangel**

4. Auflage 2023, 152 Seiten  
ISBN 978-3-99002-161-3  
E-ISBN 978-3-99111-724-7  
EUR 18,90 (A) / EUR 18,40 (D) / sFr 23,90 UVP



9 783990 021613

**NEU**

**Schauflinger  
BÄUCHLEIN-ÖL und Zwiebelsocken**  
Kindgerechte Hausmittel  
Schritt für Schritt

4., akt. Auflage 2025, 216 Seiten  
ISBN 978-3-99002-169-9  
E-ISBN 978-3-99111-837-4  
EUR 22,90 (A) / EUR 22,30 (D) / sFr 29,50 UVP



9 783990 021699



9 783990 021767

**Kostka, König  
Babyzeichen-Basics**

Praxistipps für die spielerische  
Verständigung mit den Kleinsten

2., akt. und erw. Auflage 2025, ca. 148 Seiten  
ISBN 978-3-99002-176-7  
E-ISBN 978-3-99111-999-9  
EUR 19,90 (A) / EUR 19,40 (D) / sFr 24,90 UVP



**Scholler  
WECHSELhaft**  
Prä- und Perimenopause  
Informiert und kraftvoll  
in die Wechseljahre

2024, 144 Seiten  
ISBN 978-3-99002-173-6  
E-ISBN 978-3-99111-865-7  
EUR 21,90 (A) / EUR 21,30 (D) / sFr 28,50 UVP



9 783990 021736

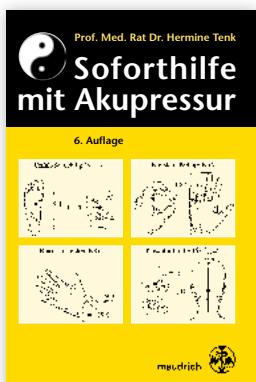


9 783990 020180

**Rieger, Höning-Robier  
Nie wieder Sodbrennen**

Reflux verstehen und in den Griff  
bekommen

2. Auflage 2015, 160 Seiten  
ISBN 978-3-99002-018-0  
E-ISBN 978-3-99030-506-5  
EUR 19,90 (A) / 19,40 (D) / sFr 24,90 UVP



**Tenk  
Soforthilfe mit Akupressur**  
für Schulärzte, Lehrer, Schüler und  
Laienhelfer

6. Auflage 2007, 60 Seiten  
ISBN 978-3-85175-850-4  
EUR 12,90 (A) / EUR 12,60 (D) / sFr 23,50 UVP



9 783851 758504



9 783990 020098

**Meng, Exel  
Selbsthilfe mit Akupressur & Co**  
Drück den Punkt – Stopp den Schmerz

2015, 176 Seiten  
ISBN 978-3-99002-009-8  
E-ISBN 978-3-99030-441-9  
EUR 9,90 (A) / EUR 9,60 (D) / sFr 18,10 UVP



**Rosenegger  
Wie läuft's?**  
Gesunde Blase, fitter Beckenboden

2023, 144 Seiten  
ISBN 978-3-99002-162-0  
E-ISBN 978-3-99111-725-4  
EUR 21,90 (A) / EUR 21,30 (D) / sFr 28,50 UVP



9 783990 021620



9 783990 021262

**Hofmeister  
Gut leben mit Beutel am Bauch**  
Ein Stoma-Mutmachbuch

2022, 168 Seiten  
ISBN 978-3-99002-126-2  
E-ISBN 978-3-99111-346-1  
EUR 21,90 (A) / EUR 21,30 (D) / sFr 28,50 UVP

# Auslieferungen und Außendienst

## Österreich

Auslieferung:

**Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH**

Sulzengasse 2  
1230 Wien  
+43-1-68014-0  
+43-1-6887130 (Fax)  
[bestellung@mohrmorawa.at](mailto:bestellung@mohrmorawa.at)

Außendienst:

**Anna Güll**  
+43-699-19471237  
[anna.guell@pimk.at](mailto:anna.guell@pimk.at)

## Schweiz

Auslieferung:

**AVA Verlagsauslieferung AG**

Industrie Nord 9  
5634 Merenschwand  
+41-44-7624200  
+41-44-7624210 (Fax)  
[avainfo@ava.ch](mailto:avainfo@ava.ch)

Außendienst:

**Anna-Katharina Rusterholz**  
+41-79-9264816  
[a.rusterholz@ava.ch](mailto:a.rusterholz@ava.ch)

## Deutschland

Auslieferung:

**Brockhaus Commission**

Kreidlerstraße 9  
70806 Kornwestheim  
+49-7154-1327-74  
+49-7154-1327-13 (Fax)  
[facultas@brocom.de](mailto:facultas@brocom.de)

Außendienst:

**Silke Trost**  
Baden-Württemberg, Bayern, Hessen,  
Rheinland-Pfalz, Saarland, Luxemburg  
+49-177-2906659  
+49-221-92428-232 (Fax)  
[trost@forum-independent.de](mailto:trost@forum-independent.de)

**Christel Graumann**

Bremen, Hamburg, Niedersachsen, NRW  
+49-170-80195-08  
+49-221-92428-232 (Fax)  
[graumann@forum-independent.de](mailto:graumann@forum-independent.de)

**Erik Gloßmann**

Berlin, Brandenburg,  
Mecklenburg-Vorpommern  
+49-30-99286-700  
+49-30-99286-701 (Fax)  
[erik.gloßmann@t-online.de](mailto:erik.gloßmann@t-online.de)

Telefonkunden-Betreuung:

**Stephanie Hoffmann**  
Sachsen-Anhalt, Sachsen,  
Schleswig-Holstein, Thüringen  
+49-221-92428-233  
+49-221-92428-232 (Fax)  
[hoffmann@forum-independent.de](mailto:hoffmann@forum-independent.de)

Key Account Manager:

**Markus Flemm**

+49-221-92428-237  
+49-175-2526643 (Mobil)  
+49-221-92428-232 (Fax)  
[flemm@forum-independent.de](mailto:flemm@forum-independent.de)

Telefonkunden-Betreuung:

**Meret Büssow/Antje Nesseler**

+49-221-92428-233  
+49-221-92428-232 (Fax)  
[buessow@forum-independent.de](mailto:buessow@forum-independent.de)  
[nesseler@forum-independent.de](mailto:nesseler@forum-independent.de)

Geschäftsführung forum independent:

**Silvia Maul**

+49-221-92428-231  
+49-177-6425833 (Mobil)  
+49-221-92428-232 (Fax)  
[maul@forum-independent.de](mailto:maul@forum-independent.de)

Innendienst:

**Melanie Steinbach**

+49-221-92428-230  
+49-221-92428-232 (Fax)  
[steinbach@forum-independent.de](mailto:steinbach@forum-independent.de)



Wir sind Teilnehmer an der auslieferungsübergreifenden Fakturgemeinschaft Multifakt bei Brockhaus/Commission.

## Impressum

Facutas Verlags- und Buchhandels AG  
Stolberggasse 26  
1050 Wien  
+43-1-310-53-56  
[verlag@facultas.at](mailto:verlag@facultas.at)  
[facultas.at](http://facultas.at)

Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten.  
Coverfoto: © Annie Spratt via Adobe Stock

**facultas**