

maudrich

BESTSELLER

Frühjahr 2026





Brunnmayr
**Ernährung bei
ADHS**

2. Auflage 2025, 128 Seiten
ISBN 978-3-99002-177-4
E-ISBN 978-3-99180-006-4
EUR 18,90 (A) / EUR 18,40 (D) / sFr 23,90 UVP



Hütterer, Gasche
**Ernährung bei
Morbus Crohn**

2. Auflage 2026, ca. 160 Seiten
ISBN 978-3-99002-180-4
E-ISBN 978-3-99180-044-6
EUR 18,90 (A) / EUR 18,40 (D) / sFr 23,90 UVP
ET: März 2026



Budnowski, Koller,
Kreuter-Müller, Thun
**Ernährung bei
Osteoporose**

3. Auflage 2024, 152 Seiten
ISBN 978-3-99002-171-2
E-ISBN 978-3-99111-863-3
EUR 18,90 (A) / EUR 18,40 (D) / sFr 23,90 UVP



Budnowski, Denison, Koller,
Kreuter-Müller
**Ernährung bei
Brustkrebs**
Die Therapie unterstützen

3., überarb. Auflage 2024, 144 Seiten
ISBN 978-3-99002-168-2
E-ISBN 978-3-99111-836-7
EUR 18,90 (A) / EUR 18,40 (D) / sFr 23,90 UVP



Lötsch, Russold, Ludvik
**Ernährung bei
Adipositas-Operationen**
Magenbypass – Omega-Loop-Bypass –
Schlauchmagen

3. Auflage 2021, 168 Seiten
ISBN 978-3-99002-129-3
E-ISBN 978-3-99111-353-9
EUR 16,90 (A) / EUR 16,40 (D) / sFr 21,90 UVP



Weiß, Gasche
**Ernährung bei
Reizdarmsyndrom**

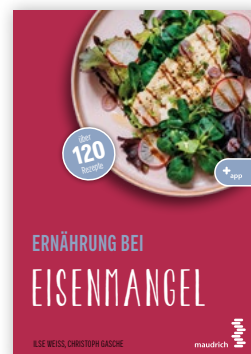
Das passende Plakat zum Buch:
Bestell-Nr. 63/90027

3., akt. Auflage 2025, 136 Seiten
ISBN 978-3-99002-174-3
E-ISBN 978-3-99111-866-4
EUR 18,90 (A) / EUR 18,40 (D) / sFr 23,90 UVP



Nigl, Hillebrand
**Ernährung bei
Gallensteinen**

6., überarb. Auflage 2024, 128 Seiten
ISBN 978-3-99002-167-5
E-ISBN 978-3-99111-835-0
EUR 18,90 (A) / EUR 18,40 (D) / sFr 23,90 UVP



Weiß, Gasche
**Ernährung bei
Eisenmangel**

4. Auflage 2023, 152 Seiten
ISBN 978-3-99002-161-3
E-ISBN 978-3-99111-724-7
EUR 18,90 (A) / EUR 18,40 (D) / sFr 23,90 UVP



NEU



Schauflinger
Bäuchlein-Öl und Zwiebelsocken
Kindgerechte Hausmittel
Schritt für Schritt

4., akt. Auflage 2025, 216 Seiten
ISBN 978-3-99002-169-9
E-ISBN 978-3-99111-837-4
EUR 22,90 (A) / EUR 22,30 (D) / sFr 29,50 UVP



9 783990 021699



Kostka, König
Babyzeichen-Basics
Praxistipps für die spielerische
Verständigung mit den Kleinsten

2., akt. und erw. Auflage 2025, ca. 148 Seiten
ISBN 978-3-99002-176-7
E-ISBN 978-3-99111-999-9
EUR 19,90 (A) / EUR 19,40 (D) / sFr 24,90 UVP



9 783990 021767



Scholler
WECHSELhaft
Prä- und Perimenopause
Informiert und kraftvoll
in die Wechseljahre

2024, 144 Seiten
ISBN 978-3-99002-173-6
E-ISBN 978-3-99111-865-7
EUR 21,90 (A) / EUR 21,30 (D) / sFr 28,50 UVP



9 783990 021736



Riegler, Hönig-Robier
Nie wieder Sodbrennen
Reflux verstehen und in den Griff
bekommen

2. Auflage 2015, 160 Seiten
ISBN 978-3-99002-018-0
E-ISBN 978-3-99030-506-5
EUR 19,90 (A) / 19,40 (D) / sFr 24,90 UVP



9 783990 020180



Tenk
Soforthilfe mit Akupressur
für Schulärzte, Lehrer, Schüler und
Laien Helfer

6. Auflage 2007, 60 Seiten
ISBN 978-3-85175-850-4
EUR 12,90 (A) / EUR 12,60 (D) / sFr 23,50 UVP



9 783851 758504



Meng, Exel
Selbsthilfe mit Akupressur & Co
Drück den Punkt – Stopp den Schmerz

2015, 176 Seiten
ISBN 978-3-99002-009-8
E-ISBN 978-3-99030-441-9
EUR 9,90 (A) / EUR 9,60 (D) / sFr 18,10 UVP



9 783990 020098



Rosenegger
Wie läuft's?
Gesunde Blase, fitter Beckenboden

2023, 144 Seiten
ISBN 978-3-99002-162-0
E-ISBN 978-3-99111-725-4
EUR 21,90 (A) / EUR 21,30 (D) / sFr 28,50 UVP



9 783990 021620



Hofmeister
Gut leben mit Beutel am Bauch
Ein Stoma-Mutmachbuch

2022, 168 Seiten
ISBN 978-3-99002-126-2
E-ISBN 978-3-99111-346-1
EUR 21,90 (A) / EUR 21,30 (D) / sFr 28,50 UVP



9 783990 021262

Auslieferungen und Außendienst

Österreich

Auslieferung:

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH

Sulzengasse 2

1230 Wien

+43-1-68014-0

+43-1-6887130 (Fax)

bestellung@mohrmorawa.at

Außendienst:

Anna Güll

+43-699-19471237

anna.guell@pimk.at

Schweiz

Auslieferung:

AVA Verlagsauslieferung AG

Industrie Nord 9

5634 Merenschwand

+41-44-7624200

+41-44-7624210 (Fax)

avainfo@ava.ch

Außendienst:

Anna-Katharina Rusterholz

+41-79-9264816

a.rusterholz@ava.ch

Deutschland

Auslieferung:

Brockhaus Commission

Kreidlerstraße 9

70806 Kornwestheim

+49-7154-1327-74

+49-7154-1327-13 (Fax)

facultas@brocom.de

Außendienst:

Silke Trost

Baden-Württemberg, Bayern, Hessen,

Rheinland-Pfalz, Saarland, Luxemburg

+49-177-2906659

+49-221-92428-232 (Fax)

trost@forum-independent.de

Christel Graumann

Bremen, Hamburg, Niedersachsen, NRW

+49-170-80195-08

+49-221-92428-232 (Fax)

graumann@forum-independent.de

Erik Gloßmann

Berlin, Brandenburg,

Mecklenburg-Vorpommern

+49-30-99286-700

+49-30-99286-701 (Fax)

erik.gloßmann@t-online.de

Telefonkunden-Betreuung:

Stephanie Hoffmann

Sachsen- Anhalt, Sachsen,

Schleswig-Holstein, Thüringen

+49-221-92428-233

+49-221-92428-232 (Fax)

hoffmann@forum-independent.de

Key Account Manager:

Markus Flemm

+49-221-92428-237

+49-175-2526643 (Mobil)

+49-221-92428-232 (Fax)

flemm@forum-independent.de

Telefonkunden-Betreuung:

Meret Büssow/Antje Nesseler

+49-221-92428-233

+49-221-92428-232 (Fax)

buessow@forum-independent.de

nesseler@forum-independent.de

Geschäftsführung forum independent:

Silvia Maul

+49-221-92428-231

+49-177-6425833 (Mobil)

+49-221-92428-232 (Fax)

maul@forum-independent.de

Innendienst:

Melanie Steinbach

+49-221-92428-230

+49-221-92428-232 (Fax)

steinbach@forum-independent.de

 **Brockhaus/Commission**

Wir sind Teilnehmer an der
auslieferungsübergreifenden
Fakturgemeinschaft Multifakt
bei Brockhaus/Commission.

Impressum

Facultas Verlags- und Buchhandels AG

Stolberggasse 26

1050 Wien

+43-1-310-53-56

verlag@facultas.at

facultas.at

Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten.

Coverfoto: © Annie Spratt via Adobe Stock

facultas