

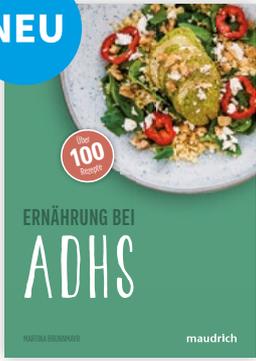
# maudrich

**BESTSELLER**

Herbst 2025



NEU



Brunnmayr  
**Ernährung bei  
ADHS**

2. Auflage 2025, 128 Seiten  
ISBN 978-3-99002-177-4  
E-ISBN 978-3-99180-006-4  
EUR 18,90 (A) / EUR 18,40 (D) / sFr 23,90 UVP  
**ET: Juni 2025**



9 783990 021774



Weiß, Gasche  
**Ernährung bei  
Eisenmangel**

4. Auflage 2023, 152 Seiten  
ISBN 978-3-99002-161-3  
E-ISBN 978-3-99111-724-7  
EUR 18,90 (A) / EUR 18,40 (D) / sFr 23,90 UVP



9 783990 021613



Budnowski, Koller,  
Kreuter-Müller, Thun  
**Ernährung bei  
Osteoporose**

3. Auflage 2024, 152 Seiten  
ISBN 978-3-99002-171-2  
E-ISBN 978-3-99111-863-3  
EUR 18,90 (A) / EUR 18,40 (D) / sFr 23,90 UVP



9 783990 021712



Budnowski, Denison, Koller,  
Kreuter-Müller  
**Ernährung bei  
Brustkrebs**  
Die Therapie unterstützen

3., überarb. Auflage 2024, 144 Seiten  
ISBN 978-3-99002-168-2  
E-ISBN 978-3-99111-836-7  
EUR 18,90 (A) / EUR 18,40 (D) / sFr 23,90 UVP



9 783990 021682



Lötsch, Russold, Ludvik  
**Ernährung bei  
Adipositas-Operationen**  
Magenbypass – Omega-Loop-Bypass –  
Schlauchmagen

3. Auflage 2021, 168 Seiten  
ISBN 978-3-99002-129-3  
E-ISBN 978-3-99111-353-9  
EUR 16,90 (A) / EUR 16,40 (D) / sFr 21,90 UVP



9 783990 021293



Weiß, Gasche  
**Ernährung bei  
Reizdarmsyndrom**

**Das passende Plakat zum Buch:**  
Bestell-Nr. 63/90027

3., akt. Aufl. 2025, 136 Seiten  
ISBN 978-3-99002-174-3  
E-ISBN 978-3-99111-866-4  
EUR 18,90 (A) / EUR 18,40 (D) / sFr 23,90 UVP



9 783990 021743



Nigl, Hillebrand  
**Ernährung bei  
Gallensteinen**

6., überarb. Auflage 2024, 128 Seiten  
ISBN 978-3-99002-167-5  
E-ISBN 978-3-99111-835-0  
EUR 18,90 (A) / EUR 18,40 (D) / sFr 23,90 UVP



9 783990 021675



Illy  
**Ernährung für eine  
gesunde Haut**  
Rezepte und Tipps mit Glow-Effekt

1. Auflage 2024, 104 Seiten  
ISBN 978-3-99002-172-9  
E-ISBN 978-3-99111-864-0  
EUR 18,90 (A) / EUR 18,40 (D) / sFr 23,90 UVP



9 783990 021729



Schauflinger  
**Bäuchlein-Öl und Zwiebelsocken**  
Kindgerechte Hausmittel  
Schritt für Schritt

4., akt. Auflage 2025, 216 Seiten  
ISBN 978-3-99002-169-9  
E-ISBN 978-3-99111-837-4  
EUR 22,90 (A) / EUR 22,30 (D) / sFr 29,50 UVP  
**ET: Oktober 2025**



**NEU**  
Simone Kostka  
Vivian König  
**BABYZEICHEN-BASICS**  
Praxistipps für die spielerische Verständigung  
mit den Kleinsten

Kostka, König  
**Babyzeichen-Basics**  
Praxistipps für die spielerische  
Verständigung mit den Kleinsten

2., akt. und erw. Auflage 2025, ca. 148 Seiten  
ISBN 978-3-99002-176-7  
E-ISBN 978-3-99111-999-9  
EUR 19,90 (A) / EUR 19,40 (D) / sFr 24,90 UVP  
**ET: Juni 2025**



Schauflinger  
**Zwiebel im Gepäck**  
Familien-Hausmittel für unterwegs

1. Auflage 2022, 128 Seiten  
ISBN 978-3-99002-136-1  
E-ISBN 978-3-99111-517-5  
EUR 18,90 (A) / EUR 18,40 (D) / sFr 23,90 UVP



Scholler  
**WECHSELhaft**  
Prä- und Perimenopause  
Informiert und kraftvoll  
in die Wechseljahre

1. Auflage 2024, 144 Seiten  
ISBN 978-3-99002-173-6  
E-ISBN 978-3-99111-865-7  
EUR 21,90 (A) / EUR 21,30 (D) / sFr 28,50 UVP



Rosenegger  
**Wie läuft's?**  
Gesunde Blase, fitter Beckenboden

1. Auflage 2023, 144 Seiten  
ISBN 978-3-99002-162-0  
E-ISBN 978-3-99111-725-4  
EUR 21,90 (A) / EUR 21,30 (D) / sFr 28,50 UVP



Hofmeister  
**Endometriose**  
Ein Selbsthilfebuch

1. Auflage 2020, 184 Seiten  
ISBN 978-3-99002-117-0  
E-ISBN 978-3-99111-079-8  
EUR 19,90 (A) / EUR 19,40 (D) / sFr 24,90 UVP



Riegler, Fuss, Hönig-Robier  
**Wenn Stress sauer aufstößt**  
Der Weg zu einer gesunden  
Speiseröhre

2., akt. Auflage 2022, 176 Seiten  
ISBN 978-3-99002-146-0  
E-ISBN 978-3-99111-633-2  
EUR 21,90 (A) / EUR 21,30 (D) / sFr 28,50 UVP



Hofmeister  
**Gut leben mit Beutel am Bauch**  
Ein Stoma-Mutmachbuch

1. Auflage 2022, 168 Seiten  
ISBN 978-3-99002-126-2  
E-ISBN 978-3-99111-346-1  
EUR 21,90 (A) / EUR 21,30 (D) / sFr 28,50 UVP



# Auslieferungen und Außendienst

## Österreich

Auslieferung:

**Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH**

Sulzengasse 2

1230 Wien

+43-1-68014-0

+43-1-6887130 (Fax)

bestellung@mohrmorawa.at

Außendienst:

**Anna Güll**

+43-699-19471237

anna.guell@pimk.at

## Schweiz

Auslieferung:

**AVA Verlagsauslieferung AG**

Industrie Nord 9

5634 Merenschwand

+41-44-7624200

+41-44-7624210 (Fax)

avainfo@ava.ch

Außendienst:

**Anna-Katharina Rusterholz**

+41-79-9264816

a.rusterholz@ava.ch

## Deutschland

Auslieferung:

**Brockhaus Commission**

Kreidlerstraße 9

70806 Kornwestheim

+49-7154-1327-74

+49-7154-1327-13 (Fax)

facultas@brocom.de

Außendienst:

**Silke Trost**

Baden-Württemberg, Bayern, Hessen,

Rheinland-Pfalz, Saarland, Luxemburg

+49-177-2906659

+49-221-92428-232 (Fax)

trost@forum-independent.de

**Christel Graumann**

Bremen, Hamburg, Niedersachsen, NRW

+49-170-80195-08

+49-221-92428-232 (Fax)

graumann@forum-independent.de

**Erik Gloßmann**

Berlin, Brandenburg,

Mecklenburg-Vorpommern

+49-30-99286-700

+49-30-99286-701 (Fax)

erik.gloßmann@t-online.de

Telefonkunden-Betreuung:

**Stephanie Hoffmann**

Sachsen- Anhalt, Sachsen,

Schleswig-Holstein, Thüringen

+49-221-92428-233

+49-221-92428-232 (Fax)

hoffmann@forum-independent.de

Key Account Manager:

**Markus Flemm**

+49-221-92428-237

+49-175-2526643 (Mobil)

+49-221-92428-232 (Fax)

flemm@forum-independent.de

Telefonkunden-Betreuung:

**Meret Büssow/Antje Nesseler**

+49-221-92428-233

+49-221-92428-232 (Fax)

buessow@forum-independent.de

nesseler@forum-independent.de

Geschäftsführung forum independent:

**Silvia Maul**

+49-221-92428-231

+49-177-6425833 (Mobil)

+49-221-92428-232 (Fax)

maul@forum-independent.de

Innendienst:

**Melanie Steinbach**

+49-221-92428-230

+49-221-92428-232 (Fax)

steinbach@forum-independent.de

 **Brockhaus/Commission**

Wir sind Teilnehmer an der  
auslieferungsübergreifenden  
Fakturgemeinschaft Multifakt  
bei Brockhaus/Commission.

## Impressum

Facultas Verlags- und Buchhandels AG

Stolberggasse 26

1050 Wien

+43-1-310-53-56

verlag@facultas.at

facultas.at

Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten.

Coverfoto: © Teri via Adobe Stock

**facultas**