

1

Dt. Leberstiftung (Hrsg.)
Das große Kochbuch für die Leber
ISBN 978-3-8426-3100-7
€ 28,00 (D) . € 28,80 (A)



11



Sabine Dinkel
Krebs ist, wenn man trotzdem lacht
ISBN 978-3-86910-412-6
€ 22,00 (D) . € 22,70 (A)

2

Volker Mehl, Anke Pachauer
Ayurveda HAUTnah
ISBN 978-3-8426-3157-1
€ 22,00 (D) . € 22,70 (A)



12



Dr. med. Heike Bueß-Kovács
Neurodermitis und Schuppenflechte ...
ISBN 978-3-89993-856-2
€ 22,00 (D) . € 22,70 (A)

3

Dt. Leberstiftung (Hrsg.)
Das Leber-Buch
ISBN 978-3-8426-3043-7
€ 22,00 (D) . € 22,70 (A)



13



Manuel Eckardt
Das 5-Minuten-Trampolin-Training
ISBN 978-3-89993-951-4
€ 22,00 (D) . € 22,70 (A)

4

Franziska Ring
Rosacea
ISBN 978-3-86910-052-4
€ 22,00 (D) . € 22,70 (A)



14



Dr. med. Ramon Martinez
Cholesterin selbst senken in 10 Wochen
ISBN 978-3-86910-335-8
€ 24,00 (D) . € 24,70 (A)

5

Manuel Eckardt
11 Atem-Übungen ...
ISBN 978-3-8426-3187-8
€ 22,00 (D) . € 22,70 (A)



15



Manuel Eckardt
Das 5-Minuten-Rücken-Training
ISBN 978-3-89993-867-8
€ 22,00 (D) . € 22,70 (A)

6

Silke Bierkämper
Gesunde Zellen - mehr Energie
ISBN 978-3-8426-3190-8
€ 22,00 (D) . € 22,70 (A)



16



Martina Amon
111 Rezepte Fructose-Unverträglichkeit
ISBN 978-3-86910-692-2
€ 22,00 (D) . € 22,70 (A)

7

Prof. Dr. Clemens Heiser, Dr. Sarah Breu
Die Anti-Schnarch-Formel
ISBN 978-3-8426-3193-9
€ 22,00 (D) . € 22,70 (A)



17



Lia Lindmann
Leichter leben mit Lipödem
ISBN 978-3-8426-2941-7
€ 22,00 (D) . € 22,70 (A)

8

Anne Iburg
Ernährung bei Lebererkrankungen
ISBN 978-3-89993-868-5
€ 20,00 (D) . € 20,60 (A)



18



Anne Iburg
Die richtige Ernährung bei Leaky Gut
ISBN 978-3-8426-3142-7
€ 22,00 (D) . € 22,70 (A)

9

Cora Wetzstein
Blutzucker runter in 4 Wochen
ISBN 978-3-8426-3184-7
€ 22,00 (D) . € 22,70 (A)



19



Maria Lohmann
Gesunde Ernährung bei Erkrankungen von Leber, Galle und Bauchspeicheldrüse
ISBN 978-3-8426-3070-3
€ 22,00 (D) . € 22,70 (A)

10

Martina Amon
111 High-Protein-Rezepte
ISBN 978-3-8426-2947-9
€ 22,00 (D) . € 22,70 (A)



20



Dr. med. Ramon Martinez
Das Cholesterin-Buch
ISBN 978-3-86910-064-7
€ 22,00 (D) . € 22,70 (A)