

# EVENTANGEBOT

## Autorinnenlesung

**forum**  
independent  
www.forum-independent.de

### Lesung mit Sabrina Fricke-Piehl



Sabrina Fricke-Piehl ist Sozialpädagogin und arbeitet im Hospiz. In ihrem Heimatort Wolfsburg berichtet sie als freie Journalistin über Themen, die die Menschen bewegen. Sie ist selbst an Endometriose erkrankt. Das Bewusstsein für eine selbstbestimmte und gesunde Lebensführung ist für sie eine positive Nebenwirkung ihrer Erkrankung.

Bei Fragen und für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

humboldt Verlag  
Melanie Asche  
Hans-Böckler-Allee 7  
30173 Hannover

Tel.: 0511 8550 2562  
[asche@humboldt.de](mailto:asche@humboldt.de)  
[www.humboldt.de](http://www.humboldt.de)

Etwa 2 Millionen Frauen in Deutschland sind von Endometriose betroffen. Eine von ihnen ist die Sozialpädagogin Sabrina Fricke-Piehl. In ihrem neuen Erfahrungsratgeber „Leichter leben mit Endometriose“ hilft sie Leserinnen dabei, selbstsicher mit der Krankheit umzugehen. Wie können betroffene Frauen Endometriose akzeptieren und gleichzeitig Selbstvertrauen und Lebensqualität zurückgewinnen? Der Ratgeber gibt praktische Ratschläge und Tipps zur Selbsthilfe.

In der Veranstaltung liest Sabrina Fricke-Piehl aus ihrem Buch und gibt im Anschluss die Möglichkeit, Fragen zu stellen.

Zeitbedarf: 90 Minuten (inkl. Fragerunde)

Zielgruppe: Frauen und Angehörige von Endometriose-Betroffenen

Format: Lesung vor Ort oder digital (z.B. per ZOOM oder als YouTube-Live-Lesung)

Werbung:

Sie bewerben die Veranstaltung über Ihre Kanäle, z.B. Lokalpresse, Newsletter, Social Media.

Der Verlag stellt Plakate, Flyer oder Einladungskarten im gewünschten Format kostenfrei zur Verfügung – gerne wird Ihr Logo mit eingedruckt.

