

EVENTANGEBOT

Autorinnenlesung

forum
independent
www.forum-independent.de

Lesung mit Dr. med. Dunja Voos



Dr. med. Dunja Voos ist Ärztin, Psychotherapeutin und Buchautorin. Ihre jahrzehntelange Beschäftigung mit der Psychoanalyse und auch mit eigenen Ängsten hat sie ganz eigene Wege aus der Angst finden lassen. Sie teilt ihre Erkenntnisse in ihrem Blog medizin-im-text.de, in Radio und Fernsehen sowie in diesem Buch.

Bei Fragen und für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

humboldt Verlag
Melanie Asche
Hans-Böckler-Allee 7
30173 Hannover

Tel.: 0511 8550 2562
asche@humboldt.de
www.humboldt.de

Die Psychotherapeutin Dr. med. Dunja Voos ist Bloggerin und Trägerin des Großen Förderpreises der Stiftung der Deutschen Psychoanalytischen Vereinigung. In ihrem Ratgeber „Tritt aus dem Schatten deiner Angst“ schreibt die Autorin über den Umgang mit Angst- und Panikattacken und hilft dabei, Unbewusstes und Ursachen dafür zu erkennen. Mit ihrem bewährten 7-Schritte-Programm unterstützt sie Leserinnen und Leser dabei, wieder ein angstfreies Leben führen zu können.

In der Veranstaltung liest Dr. med. Dunja Voos aus ihrem Buch und gibt im Anschluss die Möglichkeit, Fragen zu stellen.

Zeitbedarf: 90 Minuten (inkl. Fragerunde)

Zielgruppe: Menschen, die schon viele Therapieformen und Medikamente gegen Angstzustände vergeblich ausprobiert haben

Format: Lesung vor Ort oder digital (z.B. per ZOOM oder als YouTube-Live-Lesung)

Werbung:

Die Autorin bewirbt die Veranstaltung auf ihren Social-Media-Kanälen – dort erreicht sie ca. 10.000 Personen.

Sie bewerben die Veranstaltung über Ihre Kanäle, z.B. Lokalpresse, Newsletter, Social Media.

Der Verlag stellt Plakate, Flyer oder Einladungskarten im gewünschten Format kostenfrei zur Verfügung – gerne wird Ihr Logo mit eingedruckt.

