

EVENTANGEBOT

Autorinnenlesung

forum
independent
www.forum-independent.de

Lesung mit Michèle Liussi und Katharina Spangler



Michèle Liussi ist Psychologin und Familienbegleiterin und unterstützt Mütter im ersten Babyjahr, die unter (psychischen) Belastungen leiden. Sie lebt in der Nähe von Innsbruck. Katharina Spangler ist selbstständige Lektorin und Texterin und setzt sich dafür ein, psychische Erkrankungen bei Müttern ins Gespräch zu enttabuisieren. Sie lebt in der Nähe von Nürnberg.

Bei Fragen und für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

humboldt Verlag
Melanie Asche
Hans-Böckler-Allee 7
30173 Hannover

Tel.: 0511 8550 2562
asche@humboldt.de
www.humboldt.de

Mütter tun meist alles für ihre Familie – und haben dennoch ein schlechtes Gewissen. Dieser Ratgeber zeigt praktisch und alltagsnah, wie Mütter ihre Schuldgefühle loswerden können. Die Autorinnen bieten konkrete Hilfe zu Themen wie Ernährung, Me-Time, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Haushalt, Medienzeit fürs Kind oder Partnerschaft. Und sie zeigen, wie Mütter ihre innere Kritikerin im Zaum halten und auf äußere Kritik reagieren können.

In der Veranstaltung lesen die Autorinnen aus ihrem Buch und geben im Anschluss die Möglichkeit, Fragen zu stellen.

Zeitbedarf: 60 Minuten (inkl. Fragerunde)

Zielgruppe: für Mütter

Format: Lesung vor Ort oder digital (z.B. per ZOOM oder als YouTube-Live-Lesung), mit einer Autorin oder beiden gemeinsam möglich

Werbung:

Die Autorinnen bewerben die Veranstaltung auf ihren Social-Media-Kanälen und auf ihrem Blog (mamafuersorge.com).

Sie bewerben die Veranstaltung über Ihre Kanäle, z.B. Lokalpresse, Newsletter, Social Media.

Der Verlag stellt Plakate, Flyer oder Einladungskarten im gewünschten Format kostenfrei zur Verfügung – gerne wird Ihr Logo mit eingedruckt.

Lesungen zu diesen Büchern sind möglich:

