

EVENTANGEBOT

Autorinnenlesung

forum
independent
www.forum-independent.de

Lesung mit Caroline Bechmann und Dominique Reimer



Caroline Bechmann ist Psychologin (M.Sc.), Familienberaterin und Schlafberaterin. Sie hat zwei Kinder und lebt in Würzburg. Dominique Reimer ist als Familienbegleiterin tätig und bietet Still- und Abstillberatungen sowie Schlaf- und Beikostberatungen an. Sie hat eine Tochter und lebt in Heilbronn.

Die Autorinnen sind erfahrene Schlafberaterinnen und Familienbegleiterinnen. In ihrem Ratgeber „Ich kann schon schlafen!“ zeigen sie, wie eine liebevolle Schlafbegleitung funktioniert – von einer guten Schlafumgebung über bindungsstärkende Einschlafrituale bis hin zum Umgang mit negativen Erwartungshaltungen.

In der Veranstaltung lesen Caroline Bechmann und Dominique Reimer aus ihrem Buch und geben im Anschluss die Möglichkeit, Fragen zu stellen.

Zeitbedarf: 90 Minuten (inkl. Fragerunde)

Zielgruppe: für Eltern von Babys und Kleinkindern

Format: Lesung vor Ort oder digital (z.B. per ZOOM oder als YouTube-Live-Lesung), mit einer Autorin oder beiden gemeinsam möglich

Werbung:

Die Autorinnen bewerben die Veranstaltung auf ihren Social-Media-Kanälen – dort erreichen sie rund 200.000 Eltern.

Sie bewerben die Veranstaltung über Ihre Kanäle, z.B. Lokalpresse, Newsletter, Social Media.

Der Verlag stellt Plakate, Flyer oder Einladungskarten im gewünschten Format kostenfrei zur Verfügung – gerne wird Ihr Logo mit eingedruckt.

Bei Fragen und für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

humboldt Verlag
Melanie Asche
Hans-Böckler-Allee 7
30173 Hannover



Tel.: 0511 8550 2562
asche@humboldt.de
www.humboldt.de

