

# EVENTANGEBOT

## Autorinnenlesung

**forum**  
independent  
www.forum-independent.de

### Lesung mit Silke Weinig



Silke Weinig ist Coach, Trainerin und Bloggerin. Sie unterstützt Menschen dabei, ihre individuellen Stärken zu entwickeln, führt Persönlichkeitsanalysen durch und gibt Seminare und Workshops zu Selbstmanagement, Potenzialentfaltung, Kommunikation und Konfliktmanagement sowie Burnout-Prophylaxe und Stressmanagement. Silke Weinig lebt in Zürich.

Fast alle von uns fühlen sich manchmal einsam. Was kann man tun, wenn die Einsamkeitsgefühle überhand nehmen? Wie gelingt es, neue Kontakte zu knüpfen? Wie hält man Freundschaften lebendig? Coach und Trainerin Silke Weinig geht in ihrem neuen Ratgeber dem Einsamkeitsgefühl auf den Grund und bietet zahlreiche Instrumente, die dabei helfen, sich im eigenen Tempo wieder hinaus in die Welt zu wagen.

In der Veranstaltung liest die Autorin aus ihrem Buch und gibt die Möglichkeit, Übungen auszuprobieren sowie Fragen zu stellen.

Zeitbedarf: 90 Minuten (inkl. Fragerunde)

Zielgruppe: für alle, die sich von ihrer Einsamkeit befreien und erholen wollen

Format: Lesung vor Ort oder digital (z.B. per ZOOM oder als YouTube-Live-Lesung)

Werbung:

Die Autorin bewirbt die Veranstaltung auf ihrem Blog.

Sie bewerben die Veranstaltung über Ihre Kanäle, z.B. Lokalpresse, Newsletter, Social Media.

Der Verlag stellt Plakate, Flyer oder Einladungskarten im gewünschten Format kostenfrei zur Verfügung – gerne wird Ihr Logo mit eingedruckt.

Bei Fragen und für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

humboldt Verlag  
Melanie Asche  
Hans-Böckler-Allee 7  
30173 Hannover

Tel.: 0511 8550 2562  
[asche@humboldt.de](mailto:asche@humboldt.de)  
[www.humboldt.de](http://www.humboldt.de)

