

EVENTANGEBOT

Autorinnenlesung

forum
independent
www.forum-independent.de

Lesung mit Ursula Manunzio



Dr. med. Ursula Manunzio ist Ärztin und Ernährungsmedizinerin im Bereich der Sportmedizin. Sie leitet u.a. die „Sportmedizinische Ambulanz“ am Universitätsklinikum in Bonn. Sie betreut Profi- und Freizeitsportler sowie Patienten mit Übergewicht, Bluthochdruck oder Diabetes. Die gefragte Speakerin zu medizinischen Themen lebt in Bonn.

Herzerkrankungen sind die Todesursache Nr. 1 in Deutschland. Kein Wunder, dass viele Menschen vorbeugen oder nach der Diagnose einer Herzkrankheit ihr Leben gesünder gestalten wollen. Die Sport- und Ernährungsmedizinerin Dr. med. Ursula Manunzio zeigt, wie man zu einem herzgesunden Lebensstil findet. Neben medizinischen Infos enthält ihr Ratgeber ein 4-Wochen-Programm – mit Übungen, Rezepten und vielen Impulsen für Ernährung und Bewegung, die sich leicht umsetzen und in den Alltag integrieren lassen.

In der Veranstaltung liest die Autorin aus ihrem Buch, berichtet aus ihrer Erfahrung als Sportmedizinerin von einem herzgesunden Lebensstil und gibt im Anschluss die Möglichkeit, Fragen zu stellen.

Zeitbedarf: 60 Minuten (inkl. Fragerunde)

Zielgruppe: für Herzranke und alle, die mit Bewegung ihr Leben verbessern wollen

Format: Lesung vor Ort oder digital (z.B. per ZOOM oder als YouTube-Live-Lesung)

Werbung:

Sie bewerben die Veranstaltung über Ihre Kanäle, z.B. Lokalpresse, Newsletter, Social Media.

Der Verlag stellt Plakate, Flyer oder Einladungskarten im gewünschten Format kostenfrei zur Verfügung – gerne wird Ihr Logo mit eingedruckt.

Bei Fragen und für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

humboldt Verlag
Melanie Asche
Hans-Böckler-Allee 7
30173 Hannover

Tel.: 0511 8550 2562
asche@humboldt.de
www.humboldt.de

