

# EVENTANGEBOT

## Autorinnenlesung

**forum**  
independent  
www.forum-independent.de

### Lesung mit Michèle Liussi und Katharina Spangler



Michèle Liussi ist Psychologin und Familienbegleiterin und unterstützt Mütter im ersten Babyjahr, die unter (psychischen) Belastungen leiden. Sie lebt in der Nähe von Innsbruck. Katharina Spangler ist selbstständige Lektorin und Texterin und setzt sich dafür ein, psychische Erkrankungen bei Müttern ins Gespräch zu enttabuisieren. Sie lebt in der Nähe von Nürnberg.

Bei Fragen und für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

humboldt Verlag  
Melanie Asche  
Hans-Böckler-Allee 7  
30173 Hannover

Tel.: 0511 8550 2562  
[asche@humboldt.de](mailto:asche@humboldt.de)  
[www.humboldt.de](http://www.humboldt.de)

Wege aus der Überforderung, Ratschläge für mehr Selbstfürsorge und Werkzeuge zum Aufbau eines Netzwerks, um Aufgaben und Verantwortung abgeben zu können – neben diesem Kraftpaket für erschöpfte Mütter bringen die Autorinnen geballte Kompetenz mit: Ihr Ratgeber enthält die praktische Erfahrung von Psychologin und Familienbegleiterin Michèle Liussi, die Müttern aus der Überforderung hilft. Katharina Spangler berichtet von ihrem persönlichen Weg aus der Wochenbettdepression und ihrem Umgang mit psychischen Belastungen.

In der Veranstaltung lesen die Autorinnen aus ihrem Buch und geben im Anschluss die Möglichkeit, Fragen zu stellen.

Zeitbedarf: 60 Minuten (inkl. Fragerunde)

Zielgruppe: für Mütter

Format: Lesung vor Ort oder digital (z.B. per ZOOM oder als YouTube-Live-Lesung), mit einer Autorin oder beiden gemeinsam möglich

Werbung:

Die Autorinnen bewerben die Veranstaltung auf ihren Social-Media-Kanälen und auf ihrem Blog ([mamafuersorge.com](http://mamafuersorge.com)).

Sie bewerben die Veranstaltung über Ihre Kanäle, z.B. Lokalpresse, Newsletter, Social Media.

Der Verlag stellt Plakate, Flyer oder Einladungskarten im gewünschten Format kostenfrei zur Verfügung – gerne wird Ihr Logo mit eingedruckt.

