

EVENTANGEBOT

Autorenlesung

forum
independent
www.forum-independent.de

Lesung mit Henning Hirsch



30 Entzüge, zwei Langzeittherapien und das Schreiben seines Romans „Saufdruck“ halfen Dr. Henning Hirsch, seine Alkoholkrankheit zu überwinden. Heute ist er seit zehn Jahren trocken, arbeitet als kaufmännischer Leiter einer mittelständischen Verbraucherschutzkanzlei und ist Vater von drei Kindern. Er lebt in Bonn.

Henning Hirsch verlor durch den Alkohol seine Firma, die Familie, wurde obdachlos und schwebte am Ende in Lebensgefahr, als er mit knapp sechs Promille ins Krankenhaus eingeliefert wurde. Heute ist er trockener Alkoholiker. In seinem Ratgeber stellt er den Zehn-Stufen-Plan vor, mit dem er selbst dem Alkohol entkommen ist – vom Entgiften und der richtigen Therapie über die Suchtauslöser und die Unterstützung durch Selbsthilfegruppen bis hin zu wertvollen Tipps für den Umgang mit Triggern und für eine dauerhafte Abstinenz.

In der Veranstaltung liest der Autor aus seinem Buch und gibt im Anschluss die Möglichkeit, Fragen zu stellen.

Zeitbedarf: 60 Minuten (inkl. Fragerunde)

Zielgruppe: für alle, die dem Alkohol entkommen wollen, aber auch für Angehörige und Freunde

Format: Lesung vor Ort oder digital (z.B. per ZOOM oder als YouTube-Live-Lesung)

Werbung:

Der Autor bewirbt die Veranstaltung auf seinen Social-Media-Kanälen und seinem Blog.

Sie bewerben die Veranstaltung über Ihre Kanäle, z.B. Lokalpresse, Newsletter, Social Media.

Der Verlag stellt Plakate, Flyer oder Einladungskarten im gewünschten Format kostenfrei zur Verfügung – gerne wird Ihr Logo mit eingedruckt.

Bei Fragen und für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

humboldt Verlag
Melanie Asche
Hans-Böckler-Allee 7
30173 Hannover

Tel.: 0511 8550 2562
asche@humboldt.de
www.humboldt.de

