



# SingLiesel

Gut leben im Alter.



HERBST  
2021

## Der Experten-Beirat



**Dr. phil. Marion Bär**  
Diplom-Gerontologin



**Dr. phil. Dieter Czeschlik**  
verlegerischer und  
wissenschaftlicher Berater



**Dr. med. Franziska Gaese**  
Fachärztin für Psychiatrie  
und Psychotherapie



**Irmgard Hauser**  
Pflegedienstleiterin



**Christine Indlekofer**  
gerontopsychiatrische  
Fachkraft



**Uli Kofler**  
langjähriger musikalischer  
Leiter des Schauspiels am  
Badischen Staatstheater



**Dr. med. Miriam Tönnis**  
Fachärztin für Neurologie



**Barbara Weinzierl**  
Musiktherapeutin



**Annette Röser**  
Verlegerin



**Christian Jungermann**  
Geschäftsführender  
Verlagsleiter

## Gut leben im Alter. SingLiesel.

Liebe Leserin, lieber Leser,

Sie kennen uns als „Senioren“-Verlag. Daneben sind wir seit einiger Zeit auch als Anbieter von Fortbildungen tätig.

Das beliebteste Thema ist dabei „Yoga auf dem Stuhl“. Die Gründe liegen auf der Hand. Yoga stärkt Körper und Geist und hilft, auch im fortgeschrittenen Alter fit, beweglich und entspannt zu bleiben.

Mehr als 700 Teilnehmer/innen haben inzwischen an unseren eintägigen Yoga-Seminaren teilgenommen. Das Fachwissen, das wir in unseren Fortbildungen vermitteln, veröffentlichen wir jetzt erstmals als Ratgeber. Mit praktischen Übungen, die sofort umgesetzt werden können.

Der Ratgeber „Yoga auf dem Stuhl“ bildet dabei den Auftakt einer neuen Ratgeber-Reihe für Senioren, die sich der körperlichen Fitness widmet und aktuelle Sport-, Fitness- und Gesundheitstrends seniorengerecht aufgreift und frisch und zeitgemäß aufbereitet.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß damit.

Herzliche Grüße

**Annette Röser**  
Verlegerin

**Christian Jungermann**  
Verlagsleiter



FIT UND AKTIV IM ALTER

# Yoga auf dem Stuhl für Senioren



Christine Grein-de Lima  
**Yoga auf dem Stuhl für Senioren**

128 S., Softcover

16,5 x 23,5 cm

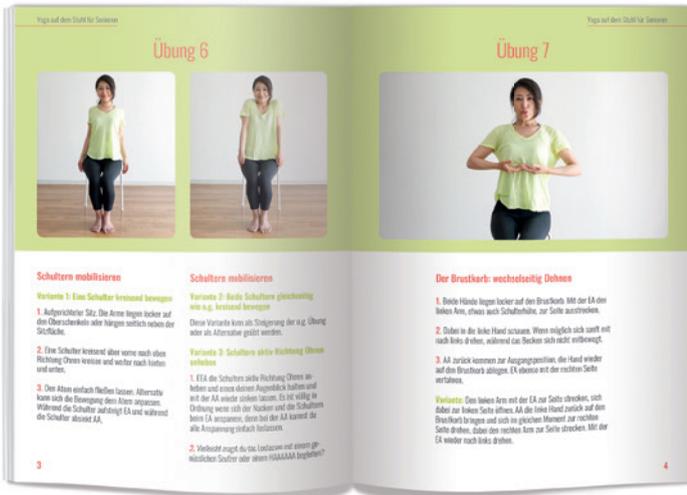
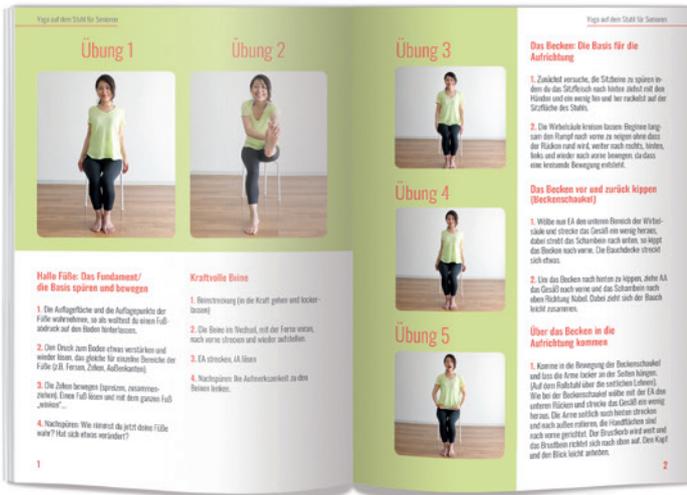
€ 19,95

ISBN 978-3-948106-10-2

ET 11.2021

•

*„Fit und ausgeglichen  
mit Yoga“*



## Yoga im Alter? Natürlich sind dabei ein paar Besonderheiten zu berücksichtigen.

So lassen bspw. die körperlichen Fähigkeiten im Alter einfach nach. Deshalb machen wir Yoga nicht im Stehen, sondern im Sitzen auf dem Stuhl.

In diesem Buch lernen Sie Übungen kennen, die Sie ganz einfach in den Tagesablauf integrieren können. Sie erfahren, wie Sie eine Yoga-Einheit gestalten. Und erfahren so die wohlthuende Wirkung von Yoga.

### DIE AUTORIN

Yoga war für Christine Grein-de Lima immer ein Thema, ob als junge Frau bei einem damals für sie sehr „exotischen“ Yogakurs nach der Tradition von Heinz Grill, in der Schwangerschaft oder in der Schule der Achtsamkeit Tai Do Kan. Heute weiß sie: Alles ist Yoga und es ist eine große Freude, dass sie ihre Begeisterung mit ihren Teilnehmern\*innen teilen darf.

## Gestalten Sie jetzt Ihren Aktionstisch:

45 % Aktionsrabatt  
90 Tage Zahlungsziel  
Volles RR

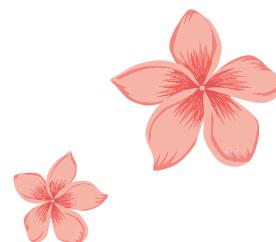
Über Einzelheiten informiert Sie Ihr Vertreter.





REIMGESCHICHTEN

# Heitere Reimgeschichten



Egon Busch  
**Heitere Reimgeschichten**  
**Der Papagei im Handgepäck**  
112 S., Hardcover  
13,5 x 21 cm  
€ 16,95  
ISBN 978-3-944360-20-1

*„Geschichten, die alle  
Sinne ausprechen“*



# „Augenzwinkernd und mit einer gehörigen Prise Humor“

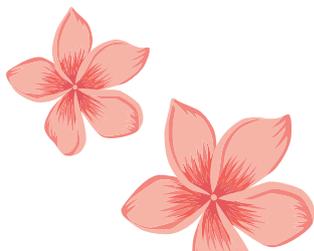
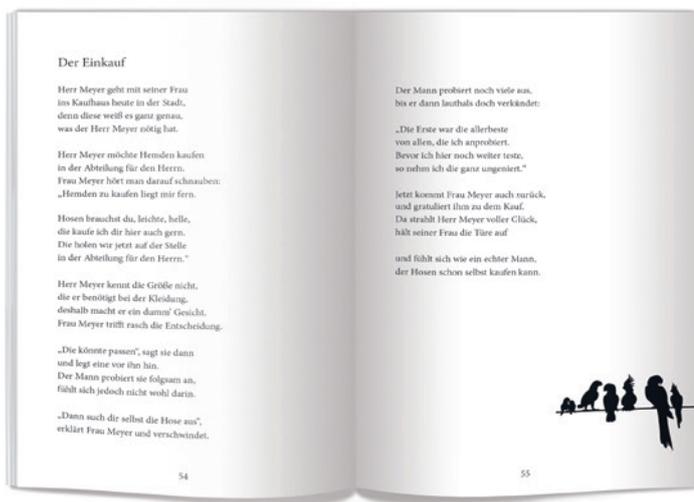
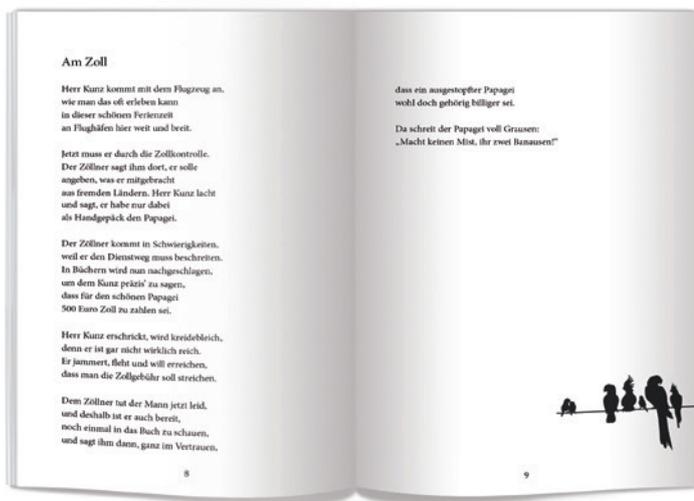
## Kurze Geschichten in Reimen

Augenzwinkernd und mit einer gehörigen Prise Humor nimmt Egon Busch in seinen Reimgeschichten übliche Bräuche und Verhaltensweisen liebevoll auf die Schippe.

Redewendungen und Sprichwörter werden gelegentlich als Ausgangspunkte für eine Reimgeschichte genommen, wie etwa „Im Walde rauscht der Wasserfall, wenn’s nicht mehr rauscht, ist’s Wasser all“. Die kurzen Geschichten greifen dabei Situationen auf, die wir alle gut kennen und erzählen von Erlebnissen mit der Familie, mit Haustieren oder Urlaubserinnerungen – oft mit überraschendem Ausgang.

### DER AUTOR

Egon Busch ist „Realschuldirektor im Unruhestand“: Er schreibt nicht nur, sondern er engagiert sich u.a. auch in Erwachsenenbildung und Seniorenbeirat. Obendrein leitet er ein Museum in seiner geschätzten Heimat, der Pfalz.





# Die schönsten Spiele und Geschenkideen für Senioren

HERBST  
2021



# SingLiesel

Gut leben im Alter.



RATE-SPIELE

# Von Milchmädchen und Kalkbrennern...



Linus Paul

**Fast vergessene Berufe aus früheren Zeiten**

Das Ratespiel rund um alte Berufe

100 Ratekarten

18 x 13,5 x 5 cm

€ 19,95

GTIN 4280000809629

•



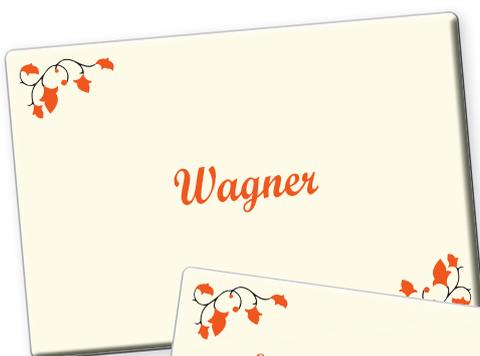


## Das Ratespiel rund um fast vergessene Berufe und Tätigkeiten

Die nostalgische Ratebox enthält 100 Karten mit fast vergessenen Berufen aus früheren Zeiten.

Die Spielidee ist einfach und bereitet deshalb immer wieder großen Spaß: Auf der Vorderseite der Karten steht ein Beruf oder eine Tätigkeit, die heute fast in Vergessenheit geraten ist. Eine Erklärung finden Sie auf der Rückseite. So kann in beide Richtungen gerätselt werden.

Die liebevolle nostalgische Gestaltung der Karten und das XXL-Format fördern die Freude an diesem vergnüglichen Ratespiel.





# Von Atombussen bis Wuchtbrumme



## Wie die Zeit vergeht ...

Jede Epoche und Generation hat ihre eigenen Begriffe. Das heitere SingLiesel-Quiz lässt fast vergessene Begriffe wieder lebendig werden.

Auf der Vorderseite der Karten ist ein Begriff genannt, auf der Rückseite eine kurze Beschreibung dazu.

Das Quiz kann so in verschiedenen Varianten gespielt werden. Entweder rätselt man gemeinsam, was eine „Affenschaukel“ sein könnte, oder man versucht zu erraten, wie früher eine Frisur, bei der man zwei seitliche Zöpfe zu Schlingen hochfasste, bezeichnet wurde. Denn nichts anderes ist eine „Affenschaukel“.



SingLiesel Redaktion

**Die große Rate-Box rund um fast vergessene Begriffe**  
Alte Begriffe erkennen und erraten

100 Ratekarten

18 x 13,5 x 5 cm

€ 19,95

GTIN 4280000809285

•



„Die SingLiesel-  
Rateboxen“

## Kein schöner Land ...



### ... in dieser Zeit

Die große Volkslieder-Box enthält 100 Karten mit Fragen zu den bekanntesten deutschen Volksliedern.

Die Spielidee ist einfach und bereitet immer wieder großen Spaß: Auf der Vorderseite der Spielkarten ist ein Ausschnitt aus einem Volkslied abgedruckt. Der fehlende Teil kann erraten und auf der Rückseite nachgelesen werden.

Die liebevolle nostalgische Gestaltung der Karten und das XXL-Format fördern die Freude an diesem unterhaltsamen Rate-Spiel.

## „Guten Abend, hier ist Berlin ...“

Mit diesen Worten, die eine ganze Generation junger Fernsehzuschauer noch viele Jahre später nachbeten konnte, begrüßte Dieter Thomas Heck die Zuschauer der ZDF-Hitparade.

Die großen Schlager dieser Zeit sind unvergessen.

Die Schlager-Box enthält 100 Karten mit den bekanntesten deutschen Schlagertiteln.

Eine wirklich vergnügliche Spielidee, die zum Lachen und Singen einlädt.



SingLiesel Redaktion

### Die große Volkslieder-Box

Bekannte Volkslieder erkennen und ergänzen

100 Ratekarten

18 x 13,5 x 5 cm

€ 19,95

GTIN 4280000809278

•

SingLiesel Redaktion

### Die große Schlager-Box

Bekannte Schlager erkennen und ergänzen

100 Ratekarten

18 x 13,5 x 5 cm

€ 19,95

GTIN 4280000809261

•



# „Nur Küsse schmecken besser ...“



Linus Paul

**Unvergessliche Werbesprüche vergangener Jahrzehnte**  
Bekannte und beliebte Werbesprüche erkennen oder erraten

100 Ratekarten

18 x 13,5 x 5 cm

€ 19,95

GTIN 4280000809612

•





## Bekannte und beliebte Werbesprüche erkennen oder erraten

100 Ratekarten im XXL-Format mit unvergesslichen Werbesprüchen früherer Tage.

Auf jeder Ratekarte ist nur der Anfang eines Werbespruchs zu sehen. Der zweite Teil des Werbespruchs kann aus dem Gedächtnis ergänzt oder erraten werden. Zu jedem Werbespruch erfahren Sie zudem das Ursprungsjahr, das manchmal überraschen wird.

Diese Spielidee macht natürlich auch umgekehrt Spaß. Beginnen Sie einfach mit dem Ende des Werbespruchs und erraten Sie den Anfang.





# Spielerisch an vergangene Momente erinnern



Linus Paul

**Lebenserinnerungen. Das große Biografie-Spiel.**

100 Fragen zu allen Bereichen des Lebens

18 x 13,5 x 5 cm

€ 19,95

GTIN 4280000809414

•

*„Gemeinsam  
erinnern“*



# „Die schönen Momente im Leben ...“



## 100 Fragen rund um Lebenserinnerungen

Begeben Sie sich gemeinsam auf eine Reise durch die vielen Stationen des Lebens. 100 Karten zu allen Abschnitten des Lebens lassen Erinnerungen wieder lebendig werden.

„Wo meine Wiege stand, da ist mein Heimatland“, „Backfische und Halbstarke“, „Wochenend und Sonnenschein“, „Rote Lippen soll man küssen“ ... „Lebenserinnerungen“ ist das heiter-nostalgische Spiel, das die schönen Momente im Leben wieder lebendig werden lässt.

Erinnern Sie sich gemeinsam an die vielen Mosaiksteine, die das Leben ausmachen.

### DER AUTOR

Linus Paul entwickelt seit vielen Jahren Bücher- und Beschäftigungskonzepte für ältere Menschen. Viele seiner Bücher gehören inzwischen zur Standardausstattung von Pflegeeinrichtungen.





RATE-SPIELE

# Das Spiel für alle, die Willy Brandt noch als Bundeskanzler kannten



Linus Paul

**100 Köpfe aus der zweiten Hälfte des 20. Jahrhunderts**

18 x 13,5 x 5 cm

€ 19,95

GTIN 4280000809520

•





## Von Konrad Adenauer bis Billy Wilder

Mit diesem Spiel machen Sie eine Zeitreise durch die zweite Hälfte des 20. Jahrhunderts.

Sie erleben noch einmal das legendäre „Bed-in“ von John Lennon und Yoko Ono und erfahren, wer als CDU-Politiker in der Bundesregierung saß und später als SPD-Kandidat Bundespräsident wurde. Und wussten Sie, dass der österreichische Bundeskanzler Bruno Kreisky im Telefonbuch stand, um für die Bürger jederzeit erreichbar zu sein?

Er war ein „kölsche Jung“, aber sicher keine rheinische Frohnatur. Von 1917 bis 1933 war er Oberbürgermeister der Stadt Köln, ehe er dann nach dem Zweiten Weltkrieg zum ersten Bundeskanzler der Bundesrepublik Deutschland gewählt wurde.

**Konrad Adenauer**

### DER AUTOR

Linus Paul ist seit vielen Jahren als Buchautor und Spiele-Entwickler tätig. Seine Werke zeichnet ein feiner Humor aus, der gerade von Senioren sehr geschätzt wird.

Sie war „Die Sünderin“ im gleichnamigen Skandal-Film von Willi Forst. Auslöser des Skandals war unter anderem eine kurze Nacktszene. Die in Ulm geborene und in Berlin aufgewachsene Schauspielerinnen „floh“ daraufhin in die USA. Jahre später veröffentlichte sie den Spiegel-Bestseller „Der geschenkte Gaul“ und tat sich zudem als Sängerin hervor. Ihr bekanntestes Lied trägt den Titel „Für mich soll's rote Rosen regnen“.

**Hildegard Knef**





RATE-SPIELE



# Sprichwörter erkennen und ergänzen



SingLiesel Redaktion

**Die große Sprichwort-Box**

Bekannte Sprichwörter erkennen und ergänzen

100 Ratekarten

18 x 13,5 x 5 cm

€ 19,95

GTIN 4280000809254

•



## Die große Sprichwort-Box

Die SingLiesel-Spruchwort-Box enthält 100 Karten mit den bekanntesten deutschen Sprichwörtern und Redewendungen.

So einfach ist es: Auf jeder Karte ist auf der Vorderseite nur die Hälfte eines bekannten Sprichwortes zu sehen. Wer kennt das ganze Sprichwort? Die zweite Hälfte kann auf der Rückseite der Karte nachgelesen werden. Es sind doch immer wieder die einfachen Ideen, die uns am meisten Freude machen!

Die liebevolle nostalgische Gestaltung der Karten und das XXL-Format fördern die Freude an diesem unterhaltsamen Rate-Spiel.





RATE-SPIELE

# Mensch, lach doch mal!



SingLiesel Redaktion

**Mensch, lach doch mal!**

Das vergnügliche Gesellschaftsspiel

100 Ratekarten

18 x 13,5 x 5 cm

€ 19,95

GTIN 4280000809568

•





Welche Handwerker  
essen am meisten?

Maurer, denn die  
verputzen ganze Häuser

Welche Bahn fährt  
nicht auf Gleisen?

Die Seilbahn

## Das vergnügliche Gesellschafts- spiel

Wie heißt der Schutzpatron der Glöckner?  
Heiliger Bimbam.

Wer hat es leichter: der Tee oder der Kaffee?  
Der Kaffee. Er kann sich setzen, während der  
Tee ziehen muss.

Wohin fliegt eine Wolke, wenn es sie juckt?  
Zum Wolkenkratzer.

Beim Quizspiel „Mensch, lach doch mal!“  
kommt es nicht aufs Wissen an. Mit diesen  
100 Rate-Karten stellen Sie Fragen, bei denen  
ein wenig um die Ecke gedacht werden muss.

Dieses vergnügliche Gesellschaftsspiel lockert  
jede Runde auf!



RATE-SPIELE

# Erraten Sie beliebte Gerichte anhand der Zutaten



SingLiesel Redaktion  
**Die große Rate-Box rund ums Kochen**  
18 x 13,5 x 5 cm  
€ 19,95  
GTIN 4280000809438

•





## Das Spiel rund ums Kochen

Bei diesem Spiel läuft einem das Wasser im Mund zusammen.

Von Kalten Hund über den Strammen Max bis zum Toast Hawaii. Diese Ratebox greift die beliebtesten Gerichte aus den 50er-, 60er- und 70er-Jahren auf.

Das Rezepte-Quiz kann in zwei Richtungen gespielt werden:

Auf der einen Seite der Karten sind die Zutaten eines Gerichts genannt, auf der anderen Seite der Name des Gerichts. Entscheiden Sie sich bei jeder Karte neu, ob Sie lieber die Zutaten oder lieber das Gericht erraten wollen.



*„Welche Zutaten braucht man für den Strammen Max?“*





RATE-SPIELE

# Das Quiz rund um die schönsten Volksmärchen



Annette Röser

## Die große Märchen-Box

Das Ratespiel rund um die schönsten deutschen Volksmärchen

18 x 13,5 x 5 cm

€ 19,95

GTIN 4280000809421

•



# „Märchen, die jeder kennt“



*Wodurch fiel Dornröschen  
in einen hundertjährigen Schlaf?*

*Was soll die schöne Müllerstochter  
aus dem Stroh spinnen?*

## Das große Märchenquiz

Wie lange ist es her, dass Sie das letzte Mal ein Märchenbuch aufgeschlagen haben?

Testen Sie Ihr Wissen rund um die Märchen-Klassiker von den Brüdern Grimm, Hans Christian Andersen und anderen!

Die große Märchenbox beinhaltet 100 Fragen und Antworten zu den schönsten deutschen Volksmärchen.

---

### DIE AUTORIN

Annette Röser ist Verlegerin. Aufgrund ihrer persönlichen Erfahrungen hat sie vor einigen Jahren gemeinsam mit ihren Geschwistern den SingLiesel Verlag gegründet.





MEMO-SPIELE

# Das beliebte Nostalgie-Memo-Spiel



SingLiesel Verlag

**Stars der 50er- und 60er-Jahre**  
**Das Nostalgie-Memo-Spiel**

24 Memo-Karten/12 Paare

€ 19,95

GTIN 4280000809308

•



„Das ideale Geschenk  
für die „Feuerzaugenbowle“-Generation“



## Das Nostalgie-Memo-Spiel – Stars der 50er- und 60er-Jahre

Hat nicht jede Generation ihre eigenen Stars? Unser Nostalgie-Memo enthält 24 Karten der größten Idole der 50er- und 60er-Jahre. Es ist eines unserer beliebtesten Spiele für Menschen mit Demenz.

Das Nostalgie-Memo ist das beliebte Gesellschaftsspiel für alle mit ein paar Jahrzehnten Lebenserfahrung. Die Memo-Spiele sind eine tolle Geschenk-Idee für Erwachsene.





# Das Nostalgie-Memo Schlagerstars



SingLiesel Verlag  
 Schlagerstars der 70er-Jahre  
 Das Nostalgie-Memo-Spiel  
 24 Memo-Karten/12 Paare  
 € 19,95  
 GTIN 4280000809315





# „Holen Sie die Stars der 70er noch einmal auf die Bühne“



„Ganz in Weiß“, „Ein bisschen Spaß muss sein“, „Griechischer Wein“ ...

Schlager und Stars, die einer ganzen Generation in Erinnerung sind.

Warum also nicht die Erinnerungen an die schönsten Stunden zum Thema eines Memo-Spiels machen? Memo-Spiele verbinden Generationen, sie bieten Spaß für Alt und Jung. Das SingLiesel-Memo bringt mit den bekanntesten Schlagerstars zusätzliche Spielfreude und lädt zum Erzählen ein – oder sogar zum Singen, denn „ein bisschen Spaß muss sein“ ...

Extra: In einem umfassenden Begleitheft werden die Stars, ihr Leben und ihre Lieder vorgestellt.





# Wer mit wem? Unzertrennliche Paare



SingLiesel Redaktion  
**Berühmte Paare**  
**Das Nostalgie-Memo-Spiel**  
24 Memo-Karten/12 Paare  
€ 19,95  
GTIN 4280000809339

•



**Extra:**  
In einem Begleitheft  
werden die Paare  
und ihr Leben  
vorgestellt.



## Yoko Ono und John Lennon, Sissi und Franz, Scarlett O'Hara und Rhett Butler.

Finden Sie bei diesem vergnüglichen Memo-Spiel den jeweiligen Partner, um das Paar zu vervollständigen.

Wie bei allen SingLiesel-Memo-Spielen mit einem umfassenden Begleitheft, dass an die großen, besonderen, schönen und tragischen Momente dieser Paare erinnert und so manche Anekdote erzählt.





MEMO-SPIELE

# Die großen Momente des Sports



SingLiesel Redaktion  
**Legenden des Sports**  
**Das Nostalgie-Memo-Spiel**  
24 Memo-Karten/12 Paare  
€ 19,95  
GTIN 4280000809322

•



„Das ideale Geschenk  
für alle Sportfans“

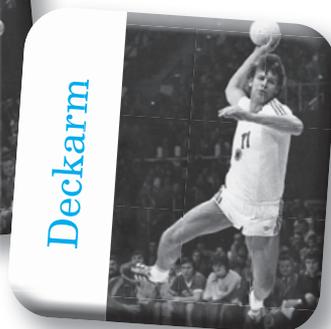


**Extra:**  
In einem Begleitheft  
werden die Sportler,  
ihr Leben und ihre  
Erfolge vorgestellt.

**Max Schmeling, Steffi Graf,  
Hans Winkler ...  
Mit diesem Memo-Spiel  
leben unvergessene Momente  
und Legenden des Sports  
wieder auf.**

Erinnern Sie sich gemeinsam an die großen Sportstars und legendäre Momente, die den Atem stocken ließen.  
Das Spiel für alle Sportfans.

Inklusive Begleitheft zu den Helden des Sports und ihren großen Momenten.  
Hans Winkler und der Weltmeister-Ritt auf seiner Wunderstute Halla, Niki Lauda und sein tragischer Unfall ... Mit diesem Spiel werden die großen Triumphe und Tragödien des Sports wieder lebendig.





# Kreuzworträtsel mit vertrauten Fragen vergangener Jahrzehnte



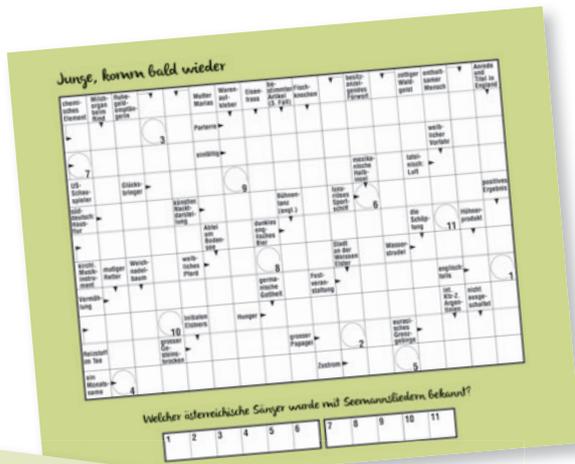
SingLiesel Redaktion  
**Kreuzworträtsel Band 1**  
Mit vertrauten Fragen vergangener Jahrzehnte  
28,0 x 23,0 cm  
€ 10,-  
ISBN 978-3-944360-76-8

SingLiesel Redaktion  
**Kreuzworträtsel Band 2**  
Mit vertrauten Fragen vergangener Jahrzehnte  
28,0 x 23,0 cm  
€ 10,-  
ISBN 978-3-944360-75-1



„Kurort an der Lahu (Bad ...)?“

„Dt. Schauspieler (Erik)?“



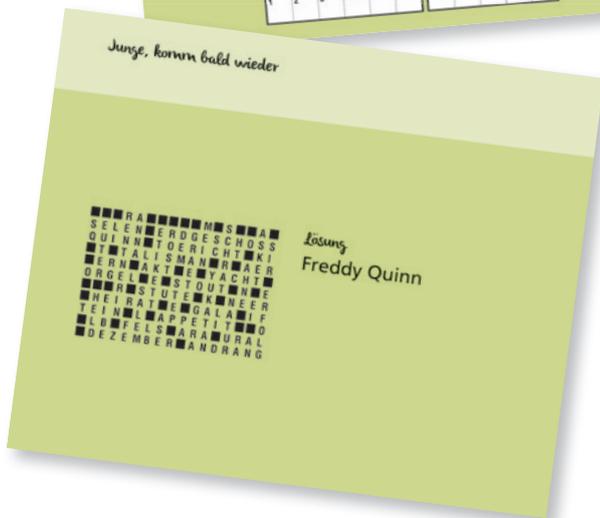
### Das Kreuzworträtsel mit vertrauten Fragen vergangener Jahrzehnte!

Kreuzworträtsel sind aus keiner Zeitung wegzudenken. Sie sind seit Jahrzehnten ein beliebter und gewohnter Zeitvertreib.

Die Fragen haben sich dabei gewandelt. Moderne Kreuzworträtsel fragen nach Heidi Klum und nicht mehr nach Soraya oder Erik Ode.

Die SingLiesel-Kreuzworträtsel greifen vertraute Fragen vergangener Jahrzehnte auf.

Sie schaffen so Erfolgserlebnisse und wecken viele Erinnerungen. Auf unterhaltsame Weise werden Gedächtnis und Konzentration gefördert.



„Französisches Adelsprädikat?“





# Bücher

## SACHBÜCHER



Christine Grein-de Lima  
**Yoga auf dem Stuhl für Senioren**  
ISBN 978-3-948106-10-2  
€ 19,95



Sonja Fröse, Margit Krüger  
**Zu Hause statt Pflegeheim**  
Möglichkeiten, Maßnahmen, Fördermittel. Für ein langes Leben in den „eigenen vier Wänden“  
ISBN 978-3-944360-13-3  
€ 24,95



Stefanie Helsper  
**Kompakte Formulierungshilfen für die Dokumentation in der sozialen Betreuung**  
Einfacher formulieren mit dem 4-Punkte-System  
ISBN 978-3-944360-91-1  
€ 24,95



Dr. Marion Bär  
**Handbuch für Betreuungskräfte**  
Das große Praxisbuch  
ISBN 978-3-944360-85-0  
€ 24,95



Barbara Weinzierl  
**Musik wirkt Wunder**  
Musiktherapie ganz einfach für Angehörige und Betreuer älterer Menschen  
ISBN 978-3-944360-90-4  
€ 24,95



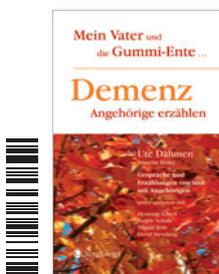
Natali Mallek  
**Gedächtnistraining nach Jahreszeiten für Senioren**  
Das große Praxisbuch  
ISBN 978-3-944360-96-6  
€ 24,95



Natali Mallek  
**Gedächtnistraining für Senioren**  
Das große Praxisbuch  
ISBN 978-3-944360-87-4  
€ 24,95



Dr. Marion Bär  
**Demenz – was nun?**  
Ein Ratgeber für Betroffene und Angehörige, der Mut macht  
ISBN 978-3-944360-88-1  
€ 14,95



Ute Dahmen, Annette Röser  
**Demenz – Angehörige erzählen**  
Mein Vater und die Gummiente ...  
ISBN 978-3-944360-82-9  
€ 19,95



# Bücher

## SACHBÜCHER



Natali Mallek  
**Gedächtnistraining für jede Jahreszeit „Frühling“**  
 ISBN 978-3-944360-36-2  
 € 19,95



Natali Mallek  
**Gedächtnistraining für jede Jahreszeit „Sommer“**  
 ISBN 978-3-944360-37-9  
 € 19,95



Natali Mallek  
**Gedächtnistraining für jede Jahreszeit „Herbst“**  
 ISBN 978-3-944360-24-9  
 € 19,95



Natali Mallek  
**Gedächtnistraining für jede Jahreszeit „Winter“**  
 ISBN 978-3-944360-25-6  
 € 19,95



Linus Paul  
**Das große Beschäftigungs- und Ideen-Buch für Menschen mit Demenz**  
 ISBN 978-3-944360-80-5  
 € 24,95



Barbara Weiner, Linus Paul  
**Kreatives Gestalten mit Senioren**  
 ISBN 978-3-944360-83-6  
 € 24,95



Annika Schneider  
**Schlager-Geschichten**  
 Geschichten zum Vorlesen, Mitsingen und Mitmachen  
 ISBN 978-3-944360-49-2  
 € 19,95



Natali Mallek, Annika Schneider  
**Sitzanz-Geschichten**  
 Geschichten zum Mitmachen und Bewegen  
 ISBN 978-3-944360-97-3  
 € 19,95



Linus Paul  
**Das große Beschäftigungs- und Ideen-Buch für Senioren**  
 Sprichwörter – Schlager – Volkslieder  
 ISBN 978-3-944360-98-0  
 € 29,95



Natali Mallek  
**Das große Beschäftigungs- und Ideen-Buch für Männer mit Demenz**  
 ISBN 978-3-944360-79-9  
 € 29,95



Annika Schneider  
**Das große Spiele-Buch für Menschen mit Demenz**  
 ISBN 978-3-944360-92-8  
 € 29,95



Sabine Hermann  
**Bewegungsspiele für Senioren, die Spaß machen**  
 ISBN 978-3-944360-89-8  
 € 29,95



# Bücher

## SINGLIESEL KOMPAKT



Natali Mallek,  
Annika Schneider  
**Geschichten zum Bewegen**  
Mal-alt-werden-Edition Band 1  
ISBN 978-3-944360-61-4  
€ 7,95



Natali Mallek,  
Annika Schneider  
**Geschichten zum Vorlesen  
und Mitsingen**  
Mal-alt-werden-Edition Band 2  
ISBN 978-3-944360-62-1  
€ 7,95



Natali Mallek,  
Annika Schneider  
**Mitsprechgedichte**  
Mal-alt-werden-Edition Band 3  
ISBN 978-3-944360-63-8  
€ 7,95



Natali Mallek,  
Annika Schneider  
**Reimrätsel**  
Mal-alt-werden-Edition Band 4  
ISBN 978-3-944360-64-5  
€ 7,95



Natali Mallek,  
Annika Schneider  
**Kurzaktivierungen**  
Mal-alt-werden-Edition Band 5  
ISBN 978-3-944360-65-2  
€ 7,95



Natali Mallek,  
Annika Schneider  
**Geschichten zum  
Entspannen**  
Mal-alt-werden-Edition Band 6  
ISBN 978-3-944360-73-7  
€ 7,95



Natali Mallek,  
Annika Schneider  
**Wahrnehmungsgeschichten**  
Mal-alt-werden-Edition Band 7  
ISBN 978-3-944360-74-4  
€ 7,95



Natali Mallek,  
Annika Schneider  
**Stichworträtsel: 4 Wörter –  
Ein Begriff**  
Mal-alt-werden-Edition Band 8  
ISBN 978-3-944360-69-0  
€ 7,95



Natali Mallek,  
Annika Schneider  
**Alltagsgeschichten für  
alle Sinne**  
Mal-alt-werden-Edition Band 9  
ISBN 978-3-944360-27-0  
€ 7,95



Natali Mallek,  
Annika Schneider  
**Wahrnehmungsspiele für  
alle Sinne**  
Mal-alt-werden-Edition Band 10  
ISBN 978-3-944360-28-7  
€ 7,95



Natali Mallek,  
Annika Schneider  
**Völlig verdreht – Wie lauten  
diese Sprichwörter  
tatsächlich?**  
Mal-alt-werden-Edition Band 11  
ISBN 978-3-944360-29-4  
€ 7,95



# Bücher

## SINGLIESEL KOMPAKT



SingLiesel-Redaktion  
**Umschreibungen  
Gegenstände**  
SingLiesel kompakt  
ISBN 978-3-944360-45-4  
€ 7,95



Linus Paul  
**Umschreibungen Tiere**  
SingLiesel kompakt  
ISBN 978-3-944360-44-7  
€ 7,95

## RÄTSELPASS



Roswitha Allmann, Beate Krause,  
Christine Schüll  
**Mein Denkpaß**  
ISBN 978-3-944360-26-3  
€ 16,95



Linus Paul, Nikolai Renger  
**Die Kritzel-Fibel**  
ISBN 978-3-944360-84-3  
~~€ 10,-~~ € 5,-



# Bücher

## GESCHICHTEN FÜR ÄLTERE MENSCHEN



Egon Busch  
**Heitere Reimgeschichten**  
Der Papagei im  
Handgepäck  
ISBN 978-3-944360-20-1  
€ 16,95



Karin Biela  
**Essen ist fertig!**  
Plaudergeschichten rund  
um Heim und Herd  
ISBN 978-3-944360-67-6  
€ 14,95



Annette Röser  
**Die Sonne im Herzen**  
Plaudergeschichten für ein  
ganzes Jahr  
ISBN 978-3-944360-66-9  
€ 14,95



Barbara Mikolajewski,  
Andrea Glahé  
**Kaffeeklatsch und  
Marktbesuch**  
Plaudergeschichten für die  
Kaffeetafel  
ISBN 978-3-944360-68-3  
€ 14,95



Annika Schneider  
**Geschichten zum Entspannen**  
für Senioren  
25 Entspannungsgeschichten  
zum Träumen und Loslassen  
ISBN 978-3-944360-59-1  
€ 16,95



Natali Mallek  
**Bewegungsgeschichten**  
für Senioren  
Kurze Geschichten zum  
Mitmachen und Bewegen  
ISBN 978-3-944360-57-7  
€ 16,95



Günter Neidinger  
**Die schönsten  
Lausbuben-Geschichten**  
aus früheren Tagen  
Eins, zwei, drei, vier, Eck-  
stein ...  
ISBN 978-3-944360-51-5  
€ 12,95



Günter Neidinger  
**Die schönsten Familien-  
Geschichten** aus  
früheren Tagen  
Kinder, Küche, tralala ...  
ISBN 978-3-944360-52-2  
€ 12,95



Günter Neidinger  
**Die schönsten Stecken-  
pferd-Geschichten** aus  
früheren Tagen  
Von Modelleisenbahnen, Brief-  
marken, Kunststickereien ...  
ISBN 978-3-944360-53-9  
€ 12,95



Linus Paul  
**Max und Sebastian –  
Der Brühwürfel im  
Duschkopf**  
ISBN 978-3944360-60-7  
€ 14,95



# Bücher

## QUIZBÜCHER



Linus Paul  
**Das große Schlagzeilen-Quiz**  
 ISBN 978-3-944360-39-3  
 € 16,95



Karl Mangei  
**Das große Volkslieder-Quiz Bd. 1**  
 Schön ist die Heimat  
 ISBN 978-3-944360-42-3  
 € 16,95



Karl Mangei  
**Das große Volkslieder-Quiz Bd. 2**  
 Frohsinn und Heiterkeit  
 ISBN 978-3-944360-43-0  
 € 16,95



Karl Mangei  
**Das große Sprichwörter-Quiz Bd. 1**  
 Welches Wort fehlt?  
 ISBN 978-3-944360-40-9  
 € 16,95



Karl Mangei  
**Das große Sprichwörter-Quiz Bd. 2**  
 Sprichwortsalat  
 ISBN 978-3-944360-41-6  
 € 16,95



Linus Paul  
**Das große Scherzfragen-Quiz**  
 ISBN 978-3-944360-38-6  
 € 16,95



# Bücher

## MITMACH-GESCHICHTEN



Natali Mallek  
**Mondlandung und Hitparade**  
Lücken-Geschichten in Reimen  
ISBN 978-3-944360-58-4  
€ 14,95



Natali Mallek  
**Maibowle und Winterfest**  
Lücken-Geschichten in Reimen  
ISBN 978-3-944360-55-3  
€ 14,95



Natali Mallek  
**Pfannkuchen und Muckefuck**  
Lücken-Geschichten in Reimen  
ISBN 978-3-944360-56-0  
€ 14,95



Annika Schneider  
**Geschichten voller Sprichwörter**  
Frisch gewagt ist halb gewonnen  
ISBN 978-3-944360-35-5  
€ 16,95



Barbara Mikolajewski/  
Andrea Glahé  
**Wenn einer eine Reise tut ...**  
Reisegeschichten zum Mitraten und Erzählen  
zum Mitraten und Erzählen  
ISBN 978-3-944360-30-0  
€ 14,95



Günter Neidinger  
**Wer reitet so spät durch Nacht und Wind?**  
Bekannte Gedichte zum Erraten und Vorlesen  
ISBN 978-3-944360-48-5  
€ 14,95



Günter Neidinger  
**Was hat die Oma heut' gekocht?**  
Rezepte zum Erraten – Geschichten zum Vorlesen  
ISBN 978-3-944360-50-8  
€ 14,95



Günter Neidinger  
**Wer hat Doornröschen wachgeküsst?**  
Bekannte Märchen zum Erraten und Vorlesen  
ISBN 978-3-944360-54-6  
€ 14,95



Linus Paul  
**Es ist noch kein Meister vom Himmel gefallen**  
Die schönsten Sprichwort-Geschichten rund um Tagwerk und Arbeit  
ISBN 978-3-944360-33-1  
€ 12,95



Linus Paul  
**Eigener Herd ist Goldes wert**  
Die schönsten Sprichwort-Geschichten rund um Haus und Hof  
ISBN 978-3-944360-32-4  
€ 12,95



Rolf-Bernhard Essig  
**Morgenstund hat Gold im Mund**  
Die schönsten Sprichwort-Geschichten von früh bis spät  
ISBN 978-3-944360-31-7  
€ 12,95



Linus Paul  
**Unverhofft kommt oft**  
Die schönsten Sprichwort-Geschichten zum Lachen  
ISBN 978-3-944360-34-8  
€ 12,95



# Die „SingLiesel“ Das Mitsingbuch, das selber singt



**Die schönsten  
Wanderlieder**  
ISBN 978-3-944360-02-7  
~~€ 29,95~~ € 19,95



**Die schönsten  
Volkslieder**  
ISBN 978-3-944360-01-0  
~~€ 29,95~~ € 19,95



**Die schönsten  
Frühlingslieder**  
ISBN 978-3-944360-03-4  
~~€ 29,95~~ € 19,95



**Die schönsten  
Geburtslieder**  
ISBN 978-3-944360-04-1  
~~€ 29,95~~ € 19,95



**Die schönsten  
Liebeslieder**  
ISBN 978-3-944360-05-8  
~~€ 29,95~~ € 19,95



**Die schönsten  
Abendlieder**  
ISBN 978-3-944360-06-5  
~~€ 29,95~~ € 19,95



**Die schönsten  
Winterlieder**  
ISBN 978-3-944360-07-2  
~~€ 29,95~~ € 19,95



**Die schönsten  
Weihnachtslieder**  
ISBN 978-3-944360-08-9  
~~€ 29,95~~ € 19,95



**Die schönsten  
Heimatlieder**  
ISBN 978-3-944360-09-6  
~~€ 29,95~~ € 19,95



**Die schönsten Lieder  
für heitere Stunden**  
ISBN 978-3-944360-10-2  
~~€ 29,95~~ € 19,95



**Die schönsten  
Kirchenlieder**  
ISBN 978-3-944360-11-9  
~~€ 29,95~~ € 19,95



**Die schönsten  
Kinderlieder aus der  
guten alten Zeit**  
ISBN 978-3-944360-12-6  
~~€ 29,95~~ € 19,95



# Spiele

## QUIZSPIELE



SingLiesel-Redaktion  
**Die große Rate-Box**  
rund um fast vergessene Begriffe  
GTIN 4280000809285  
€ 19,95



SingLiesel-Redaktion  
**Die große Sprichwort-Box**  
Bekannte Sprichwörter  
erkennen und ergänzen  
GTIN 4280000809254  
€ 19,95



SingLiesel-Redaktion  
**Die große Volkslieder-Box**  
Bekannte Volkslieder  
erkennen und ergänzen  
GTIN 4280000809278  
€ 19,95



SingLiesel-Redaktion  
**Die große Schlager-Box**  
Bekannte Schlager  
erkennen und ergänzen  
GTIN 4280000809261  
€ 19,95



SingLiesel-Redaktion  
**Die große Rate-Box rund ums Kochen**  
GTIN 4280000809438  
€ 19,95



Annette Röser  
**Die große Märchen-Box**  
Das Ratespiel rund um  
die schönsten deutschen Volksmärchen  
GTIN 4280000809421  
€ 19,95

# Spiele

## QUIZSPIELE



Linus Paul  
**100 Köpfe** aus der zweiten  
 Hälfte des 20. Jahrhunderts  
 Die große Quiz-Box  
 GTIN 4280000809520  
 € 19,95



SingLiesel Redaktion  
**Mensch, lach doch mal!**  
 Das vergnügliche Gesellschaftsspiel  
 GTIN 4280000809568  
 € 19,95



Linus Paul  
**Unvergessliche Werbesprüche**  
 vergangener Jahrzehnte  
 Bekannte und beliebte Werbe-  
 sprüche erkennen oder erraten  
 GTIN 4280000809612  
 € 19,95



Linus Paul  
**Lebenserinnerungen.**  
 Das Biografie-Spiel.  
 100 Fragen zu allen  
 Bereichen des Lebens  
 GTIN 4280000809414  
 € 19,95

## RÄTSELPASS



SingLiesel-Redaktion  
**Kreuzworträtsel Band 1**  
 mit vertrauten Fragen  
 vergangener Jahrzehnte  
 ISBN 978-3-944360-76-8  
 € 10,-



SingLiesel-Redaktion  
**Kreuzworträtsel Band 2**  
 mit vertrauten Fragen  
 vergangener Jahrzehnte  
 ISBN 978-3-944360-75-1  
 € 10,-



Linus Paul  
**Das große SingLiesel-  
 Rätselbuch**  
 Großdruck – XXL-Edition  
 ISBN 978-3-944360-17-1  
 € 19,95



# Spiele

## MEMO-SPIELE



SingLiesel Redaktion  
**Legenden des Sports**  
Das Nostalgie-Memo-Spiel  
GTIN 4280000809322  
€ 19,95



SingLiesel Redaktion  
**Berühmte Paare**  
Das Nostalgie-Memo-Spiel  
GTIN 4280000809339  
€ 19,95



Linus Paul  
**Die große Rate-Box rund um fast vergessene Berufe**  
Das Ratespiel rund um alte Berufe  
GTIN 4280000809629  
€ 19,95



SingLiesel Verlag  
**Stars der 50er- und 60er-Jahre**  
Das Nostalgie-Memo-Spiel  
GTIN 4280000809308  
€ 19,95



SingLiesel Verlag  
**Schlagerstars der 70er-Jahre**  
Das Nostalgie-Memo-Spiel  
GTIN 4280000809315  
€ 19,95

## KOMBINIEREN, ZEICHNEN, MALEN



SingLiesel-Redaktion  
**Malen von Punkt-zu-Punkt**  
ISBN 978-3-944360-77-5  
€ 10,-



SingLiesel-Redaktion  
**Malvorlagen für Senioren  
Pflanzen, Tiere und Landschaften**  
Mit dem Buntstift auf Entdeckungsreise  
ISBN 978-3-944360-72-0  
~~€ 10,-~~ € 5,-



SingLiesel-Redaktion  
**Malvorlagen für Senioren  
Berühmte Sehenswürdigkeiten  
und Bauwerke Deutschlands**  
Mit dem Buntstift auf Entdeckungsreise  
ISBN 978-3-944360-71-3  
~~€ 10,-~~ € 5,-



# Spiele

## DIE GELINGT-IMMER-PUZZLES FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ



SingLiesel Verlag  
**Das Gelingt-immer-Puzzle  
 „Krimskrams“**  
 Vier Puzzles mit Erfolgsgarantie  
 GTIN 4280000809124  
 € 14,95

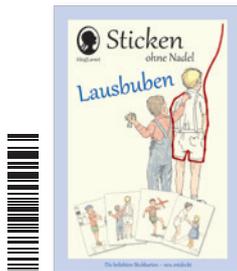


SingLiesel Verlag  
**Das Gelingt- immer-Puzzle  
 „Kaffee & Kuchen“**  
 Vier Puzzles mit Erfolgsgarantie  
 GTIN 4280000809148  
 € 14,95

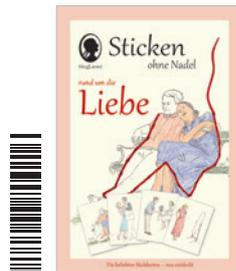


SingLiesel Verlag  
**Das Gelingt-immer-Puzzle  
 „Wiesenblumen“**  
 Vier Puzzles mit Erfolgsgarantie  
 GTIN 4280000809131  
 € 14,95

## STICKKARTEN



SingLiesel Verlag  
**Sticken ohne Nadel  
 „Lausbuben“**  
 Vier Stickkarten + Fäden  
 GTIN 4280000809223  
 € 12,95



SingLiesel Verlag  
**Sticken ohne Nadel  
 „rund um die Liebe“**  
 Vier Stickkarten + Fäden  
 GTIN 4280000809216  
 € 12,95

## FOTOKARTEN



SingLiesel Verlag  
**Tiere der Welt**  
**Die große SingLiesel  
 Fotokarten-Box**  
 GTIN 4280000809230  
 € 19,95



SingLiesel Verlag  
**Unsere Vogelfreunde**  
**Die große SingLiesel  
 Fotokarten-Box**  
 GTIN 4280000809247  
 € 19,95



# Liederbücher & CDs

## „SINGLIESEL-LIEDERSCHATZ“-CDS



SingLiesel Redaktion  
Die schönsten Volkslieder  
Die SingLiesel-Liederschatz-CD  
GTIN 4280000809018  
€ 12,95



SingLiesel Redaktion  
Die schönsten Herbst- und  
Winterlieder mit den  
bekanntesten Weihnachtsliedern  
Die SingLiesel-Liederschatz-CD  
GTIN 4280000809025  
€ 12,95



SingLiesel Redaktion  
Die schönsten Gassenhauer  
Die SingLiesel-Liederschatz-CD  
GTIN 4280000809032  
€ 12,95

## „SINGLIESEL-LIEDERSCHATZ“-LIEDERBÜCHER



SingLiesel Redaktion  
Das Volkslieder-Buch  
Der SingLiesel-Liederschatz  
ISBN 978-3-944360-21-8  
€ 9,95



SingLiesel Redaktion  
Das Herbst- und Winterlieder-Buch  
Der SingLiesel Liederschatz  
ISBN 978-3-944360-22-5  
€ 9,95

## **VERLAG**

**SingLiesel GmbH  
Fritz-Erler-Str. 25  
76133 Karlsruhe  
T 0721 3719-520  
F 0721 3719-519**

**WWW.SINGLIESEL.DE**

## **SERVICE- UND BESTELLHOTLINE**

**T (0 71 54) 13 27-0  
F (0 71 54) 13 27-13**



**SingLiesel**



# SingLiesel

SingLiesel GmbH  
Fritz-Erler-Str. 25  
76133 Karlsruhe

Telefon: (07 21) 37 19-520  
Telefax: (07 21) 37 19-519  
E-Mail: [info@singliesel.de](mailto:info@singliesel.de)  
[www.singliesel.de](http://www.singliesel.de)

Auslieferung:  
Brockhaus Commission  
Kreidlerstraße 9  
70806 Kornwestheim

#### Verlagsleitung

Christian Jungermann  
[cjungermann@singliesel.de](mailto:cjungermann@singliesel.de)

Telefon: (07 21) 37 19-520  
Telefax: (07 21) 37 19-519  
E-Mail: [info@singliesel.de](mailto:info@singliesel.de)  
[www.singliesel.de](http://www.singliesel.de)

#### Vertretung

forum independent GmbH  
Lindenstr. 14  
50674 Köln

SILVIA MAUL  
Geschäftsführung  
Telefon (02 21) 9 24 28-231  
Telefax (02 21) 9 24 28-232  
Mobil (01 77) 64 258 33  
[maul@forum-independent.de](mailto:maul@forum-independent.de)

MELANIE STEINBACH  
Innendienst  
Telefon (02 21) 9 24 28-230  
Telefax (02 21) 9 24 28-232  
[steinbach@forum-independent.de](mailto:steinbach@forum-independent.de)

STEPHANIE HOFFMANN  
Telefonbetreuung  
Telefon (02 21) 9 24 28-233  
Telefax (02 21) 9 24 28-232  
[hoffmann@forum-independent.de](mailto:hoffmann@forum-independent.de)

MARKUS FLEMM  
Key Account Manager  
Telefon (02 21) 9 24 28-237  
Telefax (02 21) 9 24 28-232  
Mobil 0175-2526643  
[flemm@forum-independent.de](mailto:flemm@forum-independent.de)

#### Service- und Bestellhotline

Telefon (0 71 54) 13 27 – 0  
Telefax (0 71 54) 13 27 – 13

**forum**  
independent

SILKE TROST  
Außendienst Baden-Württemberg, Bayern, Hessen  
Telefon (01 77) 2 90 66 59  
Telefax (02 21) 9 24 28-232  
[trost@forum-independent.de](mailto:trost@forum-independent.de)

WALTER VOGEL  
Außendienst Bremen, Hamburg, Niedersachsen,  
Nordrhein-Westfalen, Sachsen-Anhalt, Schleswig-  
Holstein, Rheinland-Pfalz, Saarland, Sachsen,  
Thüringen, Luxemburg  
Telefon (0 27 34) 16 42  
Telefax (02 21) 9 24 28-232  
[vogel@forum-independent.de](mailto:vogel@forum-independent.de)

ERIK GLOSSMANN  
Außendienst Berlin, Brandenburg,  
Mecklenburg-Vorpommern  
Telefon (030) 992 86 700  
Telefax (030) 992 86 701  
[erik.glossmann@t-online.de](mailto:erik.glossmann@t-online.de)

- Für Titel mit diesem  
Kennzeichen erhalten Sie  
als forum-Kunde Sachbuch-  
Konditionen.

#### Vertretung in Österreich

Roland Fürst · Mohr Morawa  
BUCHVERTRIEB GMBH  
Bertha-von-Suttner-Gasse 13  
2700 Wiener Neustadt I Austria  
Telefon: +43 664 3912840  
Telefax: +43 1 25330337662  
[roland.fuerst@mohrmorawa.at](mailto:roland.fuerst@mohrmorawa.at)